

# アルプラザベル店

月	火	水	木	金	土	日
9						
10						
11		[月3回] フラダンス (一般) 増田理沙 10:30~11:30			チアダンス (幼児) 谷崎梨穂 10:15~11:05	[第2のみ] パルクール (5歳~70歳) RYOUTA、 HIROTO 10:30~12:00
12					チアダンス (小1・2年) 谷崎梨穂 11:15~12:15	
13					チアダンス (小3・4年) 谷崎梨穂 12:25~13:25	
14					チアダンス (小5・6年) 谷崎梨穂 13:40~14:40	
15					<b>新規開設!</b> Girls HIP HOP (年中~低学年) HARUKA 15:00~16:00	
16					<b>新規開設!</b> Girls HIP HOP (小学生) HARUKA 16:10~17:10	
17	チアダンス (幼児) YUKI 16:30~17:20					
18	チアダンス (低学年) YUKI 17:30~18:30	チアダンス (幼児~小2) 佐野ころこ 17:20~18:20	吉塚道場空手 (幼児~一般) 吉塚清憲 17:30~18:30	K-POP/ HIP HOP (小学生) MIO 17:40~18:40	<b>新規開設!</b> [月2回 第1・第3] パルクール (中学年~大人) HIROTO 18:00~19:30	吉塚道場 空手 (幼児~一般) 吉塚清憲 17:00~19:30
19	チアダンス (高学年) YUKI 18:40~19:40	<b>新規開設!</b> [第1・第3] パルクール (小学生) HIROTO 18:15~19:45	チアダンス (小3~小6) 佐野ころこ 18:30~19:30	HIP HOP 入門 (小学生) YUu 18:50~19:50	K-POP/ HIP HOP (中学~一般) MIO 18:50~19:50	
20						
21						
22						
23						

ママと  
赤ちゃん

ママと  
赤ちゃん

子供  
アクティブ系

ダンス

武術系

健康系

文化教室